

## Regelmäßige Termine/Angebote in den Begegnungs-und Servicezentren

**AWO Mehrgenerationenhaus Heisenbergweg**  
**Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld, Tel. 0521- 9620703**  
**Email: mgh.heisenbergweg@awo-bielefeld.de**



[www.bielefelder-senioren-online.de](http://www.bielefelder-senioren-online.de)

Wochentag	Uhrzeit	Rhythmus	Titel	Bemerkungen
<b>täglich</b>	10 – 15.00		Seniorenberatung rund um das Thema „Alter“	Nicht am Sonntag
<b>Montag</b>	8.30 - 12.30	nach Termin - Vereinbarung	Fußpflege	
	10 - 11.30	1. Mo im Monat	Fahrradgruppe „Rückenwind“-Planungstreffen	
	15 – 17.00	letzter Mo im Monat	Treffen des Sozialverbandes	
<b>Dienstag</b>	8.30 - 12.30	nach Termin - Vereinbarung	Fußpflege	
	12 – 13.30	wöchentlich	Mittagstisch	
	10 - 11.30	vierzehntägig	Fotogruppe	
	10 – 11.30	wöchentlich/ Kursdauer	Englisch - Kurs	
	14 – 16.30	wöchentlich	Spieletreff und Kaffeetrinken	
	15 - 16.30	wöchentlich	Senioren-gymnastik (2 Gruppen)	
<b>Mittwoch</b>				
	10 – 11.30	3. Mi im Monat	Netzwerkfrühstück	
	15 - 16.30	3. Mi im Monat	Seniorengruppe	
	16 - 17.30	3. Mi im Monat	Sütterlin-Stammtisch	
<b>Donnerstag</b>				
	9.30 - 11	wöchentlich/ Kursdauer	Englisch - Konversationskurs	
	10 – 12.00	wöchentlich	Treffpunkt Computer u. Internetcafé	
	15 – 17.00	1. Do im Monat	Telekom-Senioren	
<b>Freitag</b>	10 – 11.30	1x monatlich	Treffen des Handwerkerdienstes	
	16 - 17.30	vierzehntägig	Seniorentanz	
<b>Samstag</b>				
<b>Sonntag</b>				